

## Nauczanie zdalne – materiały dla kl. 7b na dzień 31.03.2020

Nr	Wtorek
1.	j. polski
2	j. niemiecki
3	wf
4	wf
5	plastyka
6	chemia

### Ad. 1. Język polski

Temat: **Tworzenie i budowa wyrazów.**

Proszę oglądnąć filmik z kanału YouTube do 9 minuty

<https://www.youtube.com/watch?v=7HXtB9guo1g>

Jest to informacja wstępna dotycząca wyrazów pochodnych i podstawowych.

Druga część lekcji będzie online na kanale Discord w środę o 10.00

### Ad. 2. Język niemiecki

Temat: **Was kannst du und was musst du machen.**

W ramach dzisiejszych zajęć zapraszam do zapoznania się z moją prezentacją, wykonania notatek do zeszytu oraz interaktywnych ćwiczeń, do których dostęp jest z poziomu prezentacji.

Zapraszam:

<https://view.genial.ly/5e7f018750a0310d8c22e48a/presentation-untitled-genially>

Podpowiem, że ostatnie ćwiczenie, jest wykonane z użyciem naszej nowej platformy na Google G-Suite i po jego wykonaniu wystarczy kliknąć ikonę WYŚLIJ – zadanie automatycznie wyłąduje u mnie 😊

Sama się na razie uczę poruszać na tej platformie, więc za pierwsze niedogodności i ewentualne moje błędy przepraszam. Te błędy są też niezbędne, do mojej dalszej nauki 😊 i postępów.

## Ad. 3 i 4 Wychowanie fizyczne

### Zajęcia wf dla dziewcząt:

#### Temat 1: Zumba taneczna forma ćwiczeń

Hejka☺

Proponuję dziś zumbę-kompletny program treningowy zawierający wszystkie formy fitness.

Rozwijający gibkość, równowagę, angażujący wszystkie grupy mięśniowe do pracy.

Przygotujcie wodę do picia ,zaprosicie rodzeństwo, mamę ,może tata też się skusi....

Zostawcie zadania – zrobicie później.....:)

<https://www.bing.com/videos/search?q=zumba+diet+dance&view=detail&mid=A2BB41220C9F23BE0EB6A2BB41220C9F23BE0EB6&FORM=VIRE>

#### Temat 2: Robimy zdrową sałatkę

Mam nadzieję, że realizując moje zadanie dowiadujecie się ciekawych informacji o warzywach i owocach. Wiecie już że zawierają mnóstwo cennych dla naszego organizmu witamin i minerałów.

Proponuję **na zadanie domowe zrobić sałatkę z ulubionych /dostępnych warzyw i owoców.**

\*Sałatka z warzyw będzie świetna do obiadu (pomóżecie mamie).

Pamiętajcie ,że niektóre witaminy rozpuszczają się w tłuszczach, więc jest on niezbędny.

Sałatka ma być „zdrowa” więc majonez zastąpcie np. jogurtem .

Możecie przygotować również dresing: oliwa /olej + sok z cytryny + trochę musztardy + trochę miodu + sól, pieprz (to moja propozycja)

\*Na deser zróbcie sałatkę owocową – ulubione owoce trzeba pokroić w kostkę, dodać sok z cytryny, trochę miodu + ulubione pestki dyni /słonecznika/siemię lniane/sezam/lub orzechy-skarbnice cennych tłuszczy. Można nałożyć kleks jogurtu jako źródło białka

Czekam na wasze domowe zadanie czyli ulubione przepisy....

☺

## Zajęcia wf dla chłopców:

Temat 1 i 2: **ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE NA WŁASNYM CIĘŻARZE CIAŁA**

### INSTRUKCJA:

- WYKONAJ ROZGRZEWKĘ
- WŁĄCZ PONIŻSZĄ GRĘ "ROZPOCZNIJ"
- KLIKNIJ "ZAKRĘĆ"
- WYKONAJ WYLOSOWANE ZADANIE
- ZRÓB PRZERWĘ 20 SEKUND
- KLIKNIJ USUŃ (TO ĆWICZENIE ZOSTANIE USUNIĘTE WIĘC KOLEJNYM RAZEM NIE ZOSTANIE ONO WYLOSOWANE, MOŻESZ WYBRAĆ "WZNÓW" WTEDY TO ĆWICZENIE MOŻE SIĘ POJAWIĆ PRZY KOLEJNYM LOSOWANIU
- ZAKRĘĆ PONOWNIE
- ŁĄCZNIE ĆWICZ 8 MINUT (CZAS ODLICZANY JEST W GÓRNYM LEWYM ROGU)
- PO 8 MINUTACH AKTYWNOŚCI ZRÓB 3 MINUTY PRZERWY
- ODŚWIEŻ STRONĘ LUB KLIKNIJ "ROZPOCZNIJ PONOWNIE"
- WYKONAJ DRUGĄ SERIĘ ĆWICZEŃ
- JEŻELI ĆWICZENIA NIE SPRAWIŁY TOBIE TRUDNOŚCI WYKONAJ TRZECIA SERIĘ

[https://damianrudnik.com/wfwdomu/?fbclid=IwAR0j\\_wnFK2lxUOyEwEAkzHdBA1f1XWfifZL84xCS2rFiE8hWxvnP8SjheP8](https://damianrudnik.com/wfwdomu/?fbclid=IwAR0j_wnFK2lxUOyEwEAkzHdBA1f1XWfifZL84xCS2rFiE8hWxvnP8SjheP8)

## Ad. 5. Plastyka

**Prośba od pana z plastyki:** „do sprawdzenia prac, notatek etc. jest stworzona grupa z plastyki dla każdej klasy na facebooku. W wyszukiwarce FB proszę wpisać **ZSS RZYKI PLASTYKA KLASA ...** (odpowiednio w zależności od klasy np. KLASA 7B).

Grupa jest prywatna/zamknięta i należy poprosić o dołączenie ucznia nauczyciela prowadzącego na tej właśnie stronie.

POZDRAWIAM GRZEGORZ SMAZA

Witam,

na dzisiejszych zajęciach kontynuujemy pracę z poprzedniej lekcji tzn. notatka z podręcznika dotycząca ANALIZY I INTERPRETACJI DZIEŁ SZTUKI, tzn. według informacji z 23.03.2020 kontynuujemy kolejne podrozdziały... Kompozycja, Perspektywa, Światłocień, Plama barwna, do podrozdziału Linia /włącznie/ oraz nadal odpowiedzcie na pytania z dołu każdej strony.

POWODZENIA.

WYKONANE PRACE - czytelne zdjęcie notatek: 1. z 16.03 i 2. z 23.03 i 3. z 31.03.2020

PROSZĘ PRZESŁAĆ DO 5 KWIETNIA 2020 na stronę fb zgodnie z informacjami otrzymanymi od wychowawcy, na zamkniętą grupę swojej klasy. Pozdrawiam was serdecznie, Grzegorz Smaza

## **Ad. 6. Chemia**

**Temat: Wiązania kowalencyjne – powtórzenie.**

<https://www.youtube.com/watch?v=2JW6A5vFnGY>

Zapisz w zeszycie to co nauczyciel zapisuje podczas tłumaczenia na filmie.

Informacja dla uczniów.

Zapraszam na moją stronę internetową <http://server743647.nazwa.pl/>

można z niej bezpośrednio napisać do mnie mail w przypadku zapytań lub trudności.

Proszę zapoznać się również z zakładką testy online. W najbliższym czasie przez tą stronę odbędzie się test dotyczący przerabianego przez Was materiału.

**Od wychowawcy:**

**Proszę, abyście Wy i Wasi Rodzice odczytywali wiadomości od nauczycieli na e-dzienniku.**